

МЕНЮ на 03.07.2024 среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная "Дружба"	220/5	265,68
Бутерброд пикантный (горячий)	15/25	199,04
Хлеб пшеничный	80/60	20,31/55,66
Хлеб ржаной	80/60	21,24/42,35
Кофейный напиток на молоке	200	118,71
ОБЕД		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Суп картофельный с пельменями	200/250	89,55/111,97
Фрикадельки из говядины	90/100	203,00/223,56
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,72
Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,98
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	200	45,12
Фрукты	1 шт	198,90
Булочка в ассортименте	50	189,10
УЖИН		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Котлеты из курицы	90/100	115,2/128
Макаронные изделия отварные	200	281,38
Сок фруктовый или напиток	200	44,40
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
УЖИН		
Кисломолочный напиток	200	153,00
Кондитерское изделие	1 шт	167,64/292,8
Итого за день:		2891,51/3170,39

Зав. производством _____

Калькулятор _____